

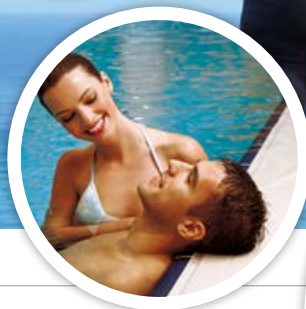
130
godina

OPATIJA
Klimatsko lječilište

OPATIJA

OŽUJAK
OAZA WELLNESSA

Subota
02.03.2019.



9:00 **Jutarnji trening šetnja**, Conference Park 25/7

10:00 **Nordijska šetnja kroz povijest Opatije**, Villa Angiolina

10:00 - 17:00

DAN ZDRAVLJA, VITALNOSTI I LJEPOTE, Conference Park 25/7

SAJAM WELLNESSA I ZDRAVLJA (prizemlje)

Thalassoterapija Opatija, Učilište Lovran - Medical Wellness Akademija, Ortosan - Medical Wellness Centar, Bioterapije Manola, Vesna Naturals, Renata Reiner Yoga, Amadria Park Hoteli, Hotel Bristol by OHM, Hotel Navis, Hotel Villa Kapetanović, Liburnia Riviera Hoteli, Studio za masažu Noa, Crveni križ Opatija, Lječilište Veli Lošinj

KUTAK ZDRAVE HRANE by gastronom Damir Perman

12:30 - 15:00

ZDRAVI RUČAK U ANTICA OSTERIA DA UGO

- Detox juha
- File brancina na žaru sa kuhanim povrćem
- Voćna salata

95 kn

- Detox juha
- Pureći file na žaru sa kuhanim povrćem
- Voćna salata

95 kn

PREDAVANJA - dvorana 1A, 1. kat

10:00 **Mario Mlinarić:** Motivacijska radionica

11:00 **Denis Delogu:** Zdravlje i prehrana jučer danas i sutra

12:00 **Neda Jokić:** Dash Dijeta, nutricionistička preporuka za životni stil

12:30 **Paolo Šorić:** Kardiološka rehabilitacija u Thalassoterapiji Opatija

13:00

14:00 **Jelica Popić:** Zdravo spavanje - Medical Wellness program

15:00 **Vesna Thiele:** Detoksikacija: neophodnost ili trend?

16:00 **Damir Manola:** Tajna čovjekova zdravlja

14:00 **Thalasso Fit Challenge**, Royal Platz

15:00 **UniQ Dance Fitness - Zumba**, Royal Platz

16:00 **Dynamic Fitness škola**, Royal Platz

RADIONICE - dvorana 1BC, 1. kat

Mladen Delač: Vježbe Yoge i autogeni trening

Marina Njegovan: Psihološke radionice kontrole stresa

Paolo Šorić: Presentacija rehabilitacijskih vježbi

Marina Njegovan: Psihološke radionice kontrole stresa

Renata Reiner: TriYoga Flows

www.visitOpatija.com

